

CORSO ECM FAD  
ONLINE dal 1 maggio al 1 novembre 2025

[www.fragilitafad.it](http://www.fragilitafad.it)

ISCRIZIONE GRATUITA



# PAZIENTE FRAGILE E PERDITA DI INDIPENDENZA: QUALE SUPPORTO PUÒ DARE IL FARMACISTA?

**Responsabile scientifico:**

*Prof. Mariangela Rondanelli*

*Struttura complessa di riabilitazione metabolica,  
ASP di Pavia, Dipartimento di Sanità pubblica, Università di Pavia.*

Con la partecipazione  
non condizionante di:



## RAZIONALE

Il **paziente fragile anziano** rappresenta una sfida crescente per il sistema sanitario, caratterizzato da una vulnerabilità elevata dovuta a comorbidità, instabilità clinica, politerapia e ridotta autosufficienza.

La gestione dei pazienti fragili richiede un approccio multidisciplinare e personalizzato, in cui il **farmacista gioca un ruolo cruciale**.

Questo corso ha lo scopo di fornire le conoscenze e gli strumenti necessari per identificare questi pazienti, migliorandone la cura e la qualità della vita attraverso un **adeguato supporto nutrizionale**.

## OBIETTIVI

- **Definire il concetto di paziente fragile**, identificando i fattori di rischio e le caratteristiche cliniche che lo contraddistinguono.
- **Supportare il farmacista** nella gestione delle esigenze del paziente fragile, con particolare attenzione ai fabbisogni nutrizionali.
- **Fornire strumenti e metodologie** per identificare il paziente fragile e le soluzioni nutrizionali efficaci a supporto.

## PROGRAMMA

### MODULO I - Fragilità fisica

- Definizione di fragilità fisica
- Alimenti a fini medici speciali e integratori: definizione e legislazione
- Alimenti a fini medici speciali: quali e per quali pazienti
- Il muscolo: un organo endocrino
- Gestione dietetica con alimenti a fini medici speciali del paziente sarcopenico
- Sarcopenia: le dimensioni del problema, epidemiologia in Italia e nel mondo
- Diagnosi di sarcopenia secondo criteri diagnostici EWGSOP2: video di una sessione pratica

### MODULO II - Disfagia

- Disfagia: prevalenza, cause, complicanze
- I test di screening per la valutazione della malnutrizione nel paziente disfagico
- Il trattamento della disfagia con soluzioni nutrizionali specifiche
- Inquadramento del paziente sarcopenico disfagico

### MODULO III - Fragilità cognitiva

- Definizione di declino cognitivo in fase iniziale
- Mild Cognitive Impairment - MCI: carenze nutrizionali, benefici e supporto nutrizionale mirato

**Codice evento:** 39-449328

**Crediti ECM:** 6

**Ore formative:** 6

**Validità:** 1 maggio 2025 - 1 novembre 2025

**Destinatari:** Farmacista territoriale, Farmacista pubblico del SSN

**Indirizzo piattaforma:** [www.fragilitafad.it](http://www.fragilitafad.it)